

e 生 RUN2.0 活动规则说明

一、 哪些用户可以参与 e 生 RUN2.0?

用户年龄在 18 周岁以上（含 18 周岁）且为有效的 e 无忧优享版保单的被保险人，可通过平安金管家 APP 参与 e 生 RUN2.0，享受健康服务。

二、 什么是健康能量?

健康能量是评估用户运动参与情况及日常生活方式健康程度的综合指标。

三、 如何获得健康能量?

用户完成不同的健康任务可获取相应的健康能量，其中年度健康任务将在续保前两个月时开启。还有更多健康任务即将陆续上线，敬请期待。

频率	健康任务	达标条件	健康能量	计分规则
每日	每日运动	每日上传步数 ≥ 5000 步	3	每日最多+3
	健康打卡	每日完成健康运动相关课程学习、打卡等	1	每日最多+1
	每日资讯	每日阅读 1 篇资讯或完成 1 次健康问答 PK 等	1	每日最多+1
	健康档案	每日记录健康数据	1	每日最多+1
每周	健康习惯	每周进行睡眠管理、健康问诊、体态监测等	3	每周最多+3
	慢病防控	每周完成血压、血糖等慢病相关防控管理	3	每周最多+3
每月	健康测评	每月完成 1 次健康类测评	10	每月最多+10
每年	年度健康调研	完成健康调研问卷	100	每年最多+100
		健康调研结果全部为否且通过核保系统自核	300	每年最多+300
	年度体检	完成本人近一年内的年度体检并上传报告	300	每年最多+300
		记录指定健康指标且符合标准	200	每年最多+200
优标体评定	用户的年度健康调研情况、年度体检情况、历史住院情况经公司评定符合标准	1000	每年最多+1000	
不定期	健康惊喜	购买健康商品（单笔订单实付金额 ≥ 100 元）、体验健康服务权益等	100	每年最多+300
	提升保障	被保人为本人成功投保任务列表的指定保险产品	1000	每年最多+2000

四、 健康能量如何计算？

健康能量自 e 无忧优享版的保单生效之日起 1 年内有效，健康能量将于当前保险期间届满之日 0 点失效。若有效期内健康能量达到升级门槛，新的健康等级立即生效。例如： 2022 年 4 月 1 日用户名下的 e 无忧优享版保单生效，那么将根据用户 2022 年 4 月 1 日至 2023 年 3 月 31 日的健康能量总和确定保单续保时用户所处的运动健康群体类别。



五、 健康能量可以带来哪些权益？

开启健康能量后，在保证续保期间内续保 e 无忧优享版时，我们会根据被保险人在上一保险期间内的与其运动状况和健康状况相对应的健康能量，将被保险人分为五个运动健康群体，续保后的任一保险期间的年免赔额为 10000 元乘以该保险期间被保险人所对应的上述健康群体的健康优选因子。

健康能量	运动健康群体	健康优选因子
0-999	标准体	1
1000-2999	优选体 1	0.95
3000-3599	优选体 2	0.90
3600-3999	超优体 1	0.85
4000 以上	超优体 2	0.80

例如： 2022 年 4 月 1 日用户名下的 e 无忧优享版保单生效， 2023 年 3 月 31 日续保时，由于用户在上一保险期间内合计获得 3800 点健康能量，对应健康

优选因子为 0.85，2023 年 4 月 1 日-2024 年 3 月 31 日该保单年度的实际年免赔额 =10000 元*0.85=8500 元。

六、 其他说明：

- 1、e 无忧优享版指平安 e 无忧优享版长期医疗保险（费率可调）。
- 2、健康商品指平安金管家 APP 健康商城的营养保健、滋补养生、潮流运动、医疗器械、中西药品类目下商品。
- 3、提升保障任务列表的保险产品以实际展示为准。
- 4、本资料所载内容仅供您理解，产品的具体权益以保险合同中载明的为准。
- 5、本活动所有数据统计均以平安人寿统计为准，如被发现有违反本规则和其他不诚信行为(如恶意刷步数等)，平安人寿有权取消用户参与资格及所享受的权益。
- 6、平安人寿将使用您参与本活动所产生的相关数据，仅用作与发放健康能量、e 生 RUN2.0 活动通知等 e 生 RUN2.0 相关事宜。
- 7、平安人寿保留对本活动规则调整的权利，后续平安人寿可能会根据运行情况调整规则，调整后的活动规则将在 e 生 RUN2.0 页面以及平安人寿官方网站 (life.pingan.com) 的“公开信息披露”专栏“专项信息”项下的“长期医疗保险”子栏目中展示。若活动规则调整后用户继续参与本活动，则视为用户认可并接受调整后的活动规则。