

## e 生 RUN 活动规则说明

### 一、哪些用户可以参与 e 生 RUN?

用户年龄在 18 周岁以上 (含 18 周岁) 且为有效的 e 生保长期医疗险保单的被保险人, 可通过平安金管家 APP 参与 e 生 RUN, 享受健康服务。

### 二、什么是健康能量?

健康能量是评估用户运动参与情况及日常生活方式健康程度的综合指标。

### 三、如何获得健康能量?

用户完成不同的健康任务可获取相应的健康能量, 其中年度健康任务将在续保前两个月时开启。还有更多健康任务即将陆续上线, 敬请期待。

频率	健康任务	达标条件	健康能量	计分规则
每日	每日运动	每日上传步数≥5000 步	3	每日最多+3
	训练课程	每日观看训练课程并锻炼≥5 分钟	1	每日最多+1
	学习健康知识	每日阅读 1 篇健康资讯或完成 1 次健康问答	1	每日最多+1
	血糖血压管理	每日录入 1 次血糖或血压	1	每日最多+1
每周	测量 BMI	每周录入身高、体重测量 BMI。每周允许修改一次信息, 修改后将覆盖当周测量结果	3	每周最多+3
	健康测评	每周完成 1 次健康测评	3	每周最多+3
每月	测一测体质	每月完成 1 次测一测体质问诊	10	每月最多+10
每年	年度健康调研	完成健康调研问卷	100	每年最多+100
		健康调研结果全部为否且通过核保系统自核	300	每年最多+300
	年度体检	完成本人近一年内的年度体检并上传报告	300	每年最多+300
		记录指定健康指标且符合标准	200	每年最多+200
优标体评定	用户的年度健康调研情况、年度体检情况、历史住院情况经公司评定符合标准	1000	每年最多+1000	
不定期	购买健康商品	通过平安金管家 APP 健康商城购买单笔订单实付金额≥100 元的健康商品, 退货退款会扣减已获得的相应健康能量	100	每年最多+300
	提升保障	被保人为本人成功投保平安福 20 或守护福 18	1000	每年最多+2000

#### 四、健康能量如何计算？

健康能量自 e 生保-长期医疗险的保单生效之日起 1 年内有效，健康能量将于当前保险期间届满之日 0 点失效。若有效期内健康能量达到升级门槛，新的健康等级立即生效。例如：

2020 年 10 月 1 日用户名下的 e 生保-长期医疗保单生效，那么将根据用户 2020 年 10 月 1 日至 2021 年 9 月 30 日的健康能量总和确定保单续保时所处的运动健康群体类别。



#### 五、健康能量可以带来哪些权益？

开启健康能量后，在保证续保期间内续保 e 生保-长期医疗险时，我们会根据被保险人在上一保险期间内的与其运动状况和健康状况相对应的健康能量，将被保险人分为五个运动健康群体，在计算需要缴纳的保险费时，五个群体将分别在费率表基础上乘以相应的健康优选因子。例如：2020 年 10 月 1 日用户名下的 e 生保-长期医疗保单生效，2021 年 9 月 30 日续保时，根据费率表应缴纳保费 1020 元，但由于用户在上一保险期间内合计获得 3800 点健康能量，对应健康优选因子为 0.85，实际交纳保费=1020\*0.85=867 元。

健康能量	健康优选因子
0-999	1
1000-2999	0.95
3000-3599	0.90
3600-3999	0.85
4000 以上	0.80

其他说明：

- 1、e 生保·长期医疗险指平安 e 生保长期医疗保险（费率可调）。
- 2、健康商品指平安金管家 APP 健康商城的营养保健、滋补养生、潮流运动、医疗器械、中西药品类目下商品。
- 3、平安福 20 保险产品计划含平安平安福 20 重大疾病保险、平安附加成人恶性肿瘤疾病保险、平安附加长期（2019）意外保险、平安附加意外伤害医疗保险（A 或 B）、平安附加轻症 50 豁免保险费疾病保险、平安附加豁免保险费（C，100）重大疾病保险。本文简称“平安福 20”。以上附加险均为可选附加。
- 4、守护福 18 保险产品计划由平安守护福 18 重大疾病保险、平安附加成人恶性肿瘤疾病保险、平安附加轻症 30 豁免保险费（C18）疾病保险组成，本文简称“守护福 18”。以上附加险均为可选附加。
- 5、本资料所载内容仅供您理解，产品的具体权益以保险合同中载明的为准
- 6、本活动所有数据统计均以平安人寿统计为准，如发现有违反本规则和其他不诚信行为（如恶意刷步数等），平安人寿有权取消用户参与资格及所享受的权益。
- 7、平安人寿将使用您参与本活动所产生的相关数据，仅用作与发放健康能量、e 生 RUN 活动通知等 e 生 RUN 相关事宜。
- 8、平安人寿保留对本活动规则调整的权利，后续平安人寿可能会根据运行情况调整规则，调整后的活动规则将在 e 生 RUN 页面以及平安人寿官方网站（life.pingan.com）的“公开信息披露”专栏“专项信息”项下的“长期医疗保险”子栏目中展示。若活动规则调整后用户继续参与本活动，则视为用户认可并接受调整后的活动规则。